



PROGRAMAÇÃO III JORNADA DE MONTANHISMO

(VIRE O CELULAR PARA LER MELHOR)

DIA 01/04

15:00 – 18:00	Recepção dos participantes (check-in) e entrega dos Kits (na recepção do hotel)
18:00 – 18:30	Abertura Oficial
18:30 – 19:00	Desafios na gestão de um Parque Nacional - com Luiz Aragão (Gestor do PNI)
19:00 – 19:30	Palestra "Arrisque-se" - com Pedro Hauck
19:30 – 20:00	Mindset 2030 - com Clau Lizieri
20:00 – 22:00	Festa "Conexão Rio-Minas"

DIA 02/04

SALÃO AZIMUTE

08:00 – 09:00	Tem Cobra na Trilha (Cláudio Machado)
09:30 – 10:30	Escalada na Patagônia (Ed Padilha)
11:00 – 12:00	Corrida na Patagônia (Fábio Moralles Alonso Tchê)
14:30 – 15:30	Bike na Patagônia (Guilherme Cavallari)
16:30 – 17:30	Cicloturismo do Ártico ao Brasil (André Fatini)

TENDA SAÚDE

08:00 – 09:00	Avaliação Pré-Participação (Thiago Righetto)
09:30 – 10:30	Cuidando de Feridas (Sasha Schlaad)
11:00 – 12:00	Hipotermia e Hipertermia (Juliana Schlaad)
14:00 – 15:30	Workshop de Kit Médico (Sasha Schlaad)
17:00 – 18:00	Medicina de Altitude (Juliana Schlaad)

QUADRA DE ESPORTES

08:00 – 10:00	Workshop Preparação para Corrida de Montanha (Isadora Martins e Fábio Moralles Alonso Tchê)
----------------------	---

SALÃO INFANTIL

10:00 – 16:00	Workshop de Animais Peçonhentos (Cláudio Machado)
----------------------	--

TENDA CONSCIÊNCIA

09:00 – 10:00	Trekking na Patagônia (Freddy Duclerc)
10:30 – 11:30	Resgate em Montanha: Grupo Cosmo (Maria Teresa Ulbrich)
13:30 – 14:30	Geologia Aplicada ao Montanhismo (Pedro Hauck)
15:00 – 16:30	Mesa Redonda: Ser Mulher na Montanha
17:00 – 18:00	Montanhismo em Família (Marcela Tenório)
18:00 – 18:30	Cine Jornada
20:00 – 22:00	Festa "Estação Patagônia"

TENDA ENGRENAGEM

08:00 – 10:00	Workshop de Bikepacking (Guilherme Cavallari)
11:00 – 13:00	Workshop de Equipamentos para Trekking (Pedro Lacaz Amaral e Maria Fernanda May)
15:00 – 17:00	Workshop de Auto-Resgate (Antônio Calvo, Branca Franco e Ed Padilha)

CINEMA

09:00 – 10:30	Mostra Fotográfica Virtual
13:00 – 14:30	Mostra Fotográfica Virtual
16:30 – 18:00	Mostra Fotográfica Virtual



PROGRAMAÇÃO III JORNADA DE MONTANHISMO

(VIRE O CELULAR PARA LER MELHOR)

DIA 03/04

QUADRA DE ESPORTES	
06:00 – 07:00	Yoga
08:00 – 10:00	Workshop de Orientação e Navegação (Antônio Calvo)

SALÃO AZIMUTE	
08:00 – 09:00	Cicloturismo em Minas Gerais (André Fatini)
09:30 – 10:30	Trekking em Minas Gerais (Luiz Gadgetto)

TENDA CONSCIÊNCIA	
08:00 – 09:00	Escalada em Minas Gerais (Branca Franco)
09:30 – 10:30	Trail Running em Minas Gerais (Isadora Martins)
11:00 – 13:00	Combate a Incêndios + Homenagem Bombeiros (Ricardo Pina)
14:30 – 16:00	Mesa Redonda: Mínimo Impacto
16:30 – 17:00	ENCERRAMENTO

TENDA SAÚDE	
08:00 – 09:00	Lesões Ortopédicas (Thiago Righetto)
09:30 – 11:00	Workshop de Kit Médico (Sascha Schlaad)

CINEMA	
09:00 – 10:30 11:00 – 12:30	Mostra Fotográfica Virtual

Protocolo COVID na III Jornada de Montanhismo

Visto que continuamos em vigência de uma pandemia, porém com menos restrições mas ainda com cuidados e normas do Ministério da Saúde, as seguintes regras serão exigidas no evento:

- 1. Para participar do evento, será cobrado no check-in: comprovante de vacinação (mínimo de 2 doses), ou PCR negativo realizado nas últimas 72h, ou teste de antígeno negativo nas últimas 24h;**
2. Apesar de a Prefeitura de Resende ter retirado a obrigatoriedade do uso de máscaras em locais fechados, solicitamos que dentro do refeitório as máscaras sejam utilizadas;
3. O uso de álcool em gel antes das refeições e em todas as dependências e locais do evento será estimulada;
4. Temperatura corporal de todos os participantes será aferida por termômetro infravermelho, Todos os dias do evento;
5. Cada tenda/salão de palestra contará com lugares limitados, mantendo distância segura entre os ouvintes. Completado o número de lugares não será permitida a entrada de pessoas excedentes.

Quaisquer outras dúvidas, entrar em contato com a organização do evento.